

VIG GUIDE

BARBARUS

Barbarus es un alimento en polvo a base de proteínas y carbohidratos. Cuenta con 600 calorías por servicio y 60 gramos de proteína. Además es hidrolizada y cuenta con aminoácidos.



Aumenta la masa muscular



Alto contenido de calorías y proteína



Ayuda a ganar peso



Mejora la síntesis de proteína



INGREDIENTES

1.



Maltodxtrina

Su función en el cuerpo radica en ser una fuente de carbohidratos de liberación rápida, lo que significa que se absorbe rápidamente en el torrente sanguíneo, elevando los niveles de glucosa.

2.



Creatina

La creatina mejora la capacidad del cuerpo para regenerar ATP (trifosfato de adenosina), la principal fuente de energía para actividades de alta intensidad.

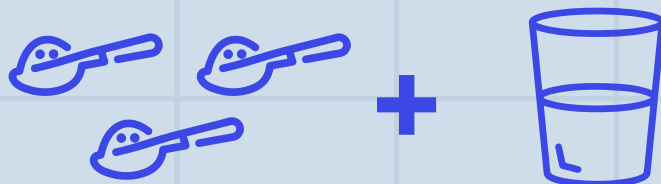
3.



BCAA'S

Los beneficios de los BCAA o aminoácidos de cadena ramificada son numerosos: Favorecen la síntesis de proteína y previenen el catabolismo muscular.

MODO DE CONSUMO



Mezcle 3 scoops en 450 ml de agua, leche o su bebida preferida. Consuma después del entrenamiento o entre comidas.