

VIGGUIDE

COLLAGEN

Collagen repone el colágeno que tu cuerpo pierde con el tiempo y, al mismo tiempo, retrasaras los signos del envejecimiento. Collagen contiene colágeno hidrolizado de tipo I y II, que es fácilmente absorbido por el cuerpo para ayudar a reparar y regenerar el tejido conectivo, huesos y cartílago.



Mantiene la piel firme



Mejora las uñas, cabello, piel



Brinda vitaminas para tu cabello



Hidrata el cuero cabelludo

INGREDIENTES

1.



Biotina

La biotina se valora por su papel en la conversión de los alimentos en energía utilizable y en la síntesis de ácidos grasos y glucosa.

2.



Vitaminas

Las vitaminas son importantes para apoyar la producción de energía, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar el rendimiento general.

3.



Calcio

El calcio es el mineral más abundante que se encuentra en el cuerpo humano. Los dientes y los huesos son los que contienen la mayor cantidad. Los tejidos corporales, las neuronas, la sangre y otros líquidos del cuerpo contienen el resto del calcio.

4.



Ácido Fólico

El ácido fólico se valora por su papel en el metabolismo de los aminoácidos y en la formación de nuevas células, lo que puede mejorar la recuperación muscular y el crecimiento.

5.



Aminoácidos

Los BCAA, que incluyen la leucina, isoleucina y valina, son aminoácidos esenciales que desempeñan un papel crucial en la síntesis de proteínas musculares. Contribuyen a la recuperación muscular, y apoyan el crecimiento y mantenimiento de la masa muscular.

MODO DE CONSUMO



Disuelve 1 cucharada de Collagen (cuchara incluida en el envase) en 1 vaso (200 - 250 ml) de agua o jugo (preferiblemente frío).