

VIG GUIDE

COLLAGEN

STACK W

El colágeno es una proteína que se encuentra en el organismo humano y es la más abundante de todas con casi un tercio del total proteico del cuerpo. Se encuentra en las estructuras de los músculos, tendones, articulaciones, piel, cabello y uñas.



Mantiene la piel firme



Brinda vitaminas para tu cabello



Mejora las uñas, cabello, piel



Hidrata el cuero cabelludo



INGREDIENTES



1.

Biotina

La biotina se valora por su papel en la conversión de los alimentos en energía utilizable y en la síntesis de ácidos grasos y glucosa.



2.

Vitaminas

Las vitaminas son importantes para apoyar la producción de energía, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar el rendimiento general.



3.

Calcio

El calcio es el mineral más abundante que se encuentra en el cuerpo humano. Los dientes y los huesos son los que contienen la mayor cantidad. Los tejidos corporales, las neuronas, la sangre y otros líquidos del cuerpo contienen el resto del calcio.



4.

Fósforo

El fósforo es necesario para que el cuerpo produzca proteína para el crecimiento, conservación, reparación de células y tejidos en nuestro cuerpo.



5.

Magnesio

El magnesio es importante para muchos procesos que realiza el cuerpo. Por ejemplo, regula la función de los músculos y el sistema nervioso, los niveles de azúcar en la sangre, y la presión sanguínea.

MODO DE CONSUMO



Mezcle Collagen Stack 13 g (3 medidas/cucharadas) en 120 ml de agua o su bebida favorita. Consuma uno o dos servicios diarios, los requerimientos proteicos varían según constitución y actividad de cada persona.