

# VIG GUIDE

# Colon Plus

Colon Plus es un producto que te ayudará a mejorar y regular el movimiento gastrointestinal, normalizar los tiempos digestivos y aliviar el Colon Irritable o Estreñimiento.



Ayuda a controlar el colon irritado.



Estimula la limpieza del colon



Puede mejorar la salud digestiva.



Combate el estreñimiento

## INGREDIENTES

1.



**Psyllium**

El Plántago psyllium es una laxante que produce el aumento del bolo intestinal y se usa para tratar la constipación.

2.



**Chía**

la chía es una buena fuente de fibra insoluble, la cual al pasar en el sistema digestivo favorece el tránsito intestinal y la flora bacteriana benéfica.

3.



**Aloe Vera**

El aloe vera se valora por su capacidad para promover la salud digestiva, reducir la inflamación y apoyar la recuperación muscular después del ejercicio intenso.

4.



**Linaza**

La linaza contiene fibra, lo que puede favorecer la salud digestiva y regular el colesterol.

Es beneficioso para el equilibrio hormonal y el bienestar femenino.

## MODO DE CONSUMO



2 cucharadas en la mañana o noche:  
lo puedes mezclar con jugo de naranja o proteína