

VIG GUIDE

CREATINA

La creatina monohidrato de IMN es perfecta para mantener las reservas de energía que necesitamos para ejercicios de alto rendimiento. Su función principal es conservar tu potencia al máximo y favorecer tu recuperación muscular.



Aumenta la masa muscular



Aumenta la energía



Conserva tu potencia al máximo



Favorece la recuperación muscular



INGREDIENTES

1.



Creatina Monohidratada

Es una forma de creatina, un compuesto natural presente en el cuerpo, que se utiliza para mejorar el rendimiento físico y la fuerza muscular.



— Aumento de la Fuerza y Potencia Muscular: —

La creatina mejora la capacidad del cuerpo para regenerar ATP (trifosfato de adenosina), la principal fuente de energía para actividades de alta intensidad.



— Actividades de Alta Intensidad —

Ayuda a mejorar el rendimiento en actividades que requieren ráfagas cortas pero intensas de energía, como sprints y levantamiento de pesas.



— Masa Muscular y Recuperación —

Contribuye al aumento de la masa muscular al promover la retención de agua intramuscular y estimular la síntesis de proteínas musculares.

MODO DE CONSUMO



+



Mezclar 1 servicio (½ scoop; 3g) con 250 ml de agua
Recomendado tomar entre comidas principales y/o durante el ejercicio.