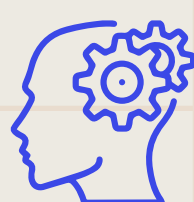


# VIG GUIDE

# CREATINE

# POWER

Megaplex Creatine Power es la mejor proteína de suero, hipercalórica que incluye en su innovadora fórmula 3000 mg de Creatina, HMB, BCAA, 44g de Proteína, 1050 calorías por porción y fuentes de Carbohidratos con diferentes velocidades de absorción.



Mejora el enfoque mental



Aumenta el rendimiento físico



Aumenta la energía



Reducción de fatiga muscular

## INGREDIENTES

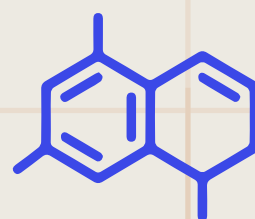
1.



### Creatina

La creatina mejora la capacidad del cuerpo para regenerar ATP (trifosfato de adenosina), la principal fuente de energía para actividades de alta intensidad.

2.

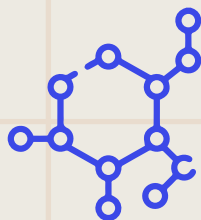


### HMB

(Ácido Beta-Hidroxi Beta-Metilbutírico)

El HMB aumenta la síntesis de proteínas mientras reduce su degradación. Este como anti-catabólico (evita la degradación) y anabólico (construcción de proteínas musculares) se traduce en el desarrollo de masa muscular.

3.



### BCAA's

Los beneficios de los BCAA o aminoácidos de cadena ramificada son numerosos: Favorecen la síntesis de proteína y previenen el catabolismo muscular.

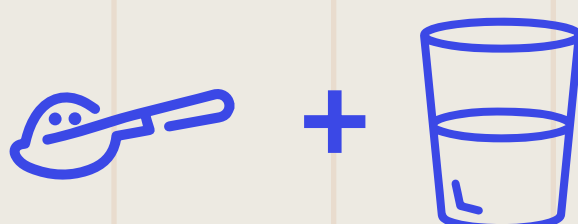
4.



### Proteína

La proteína se utiliza para aumentar la ingesta diaria de este nutriente crucial, lo que puede promover el crecimiento muscular y mejorar la recuperación después del ejercicio.

## MODO DE CONSUMO



Mezcla 3.5 medidas (265 gramos) de Megaplex Creatine Power en 300ml de agua o su bebida preferida.