

VIG GUIDE

CREATINE

POWER

Megaplex Creatine Power es la mejor proteína de suero, hipercalórica que incluye en su innovadora fórmula 3000 mg de Creatina, HMB, BCAA, 44g de Proteína, 1050 calorías por porción y fuentes de Carbohidratos con diferentes velocidades de absorción.



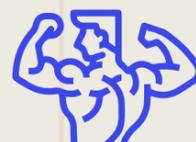
Mejora el enfoque mental



Aumenta el rendimiento físico



Aumenta la energía



Reducción de fatiga muscular

INGREDIENTES

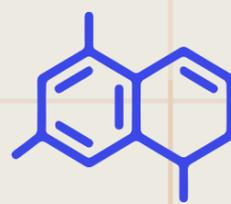
1.



Creatina

La creatina mejora la capacidad del cuerpo para regenerar ATP (trifosfato de adenosina), la principal fuente de energía para actividades de alta intensidad.

2.

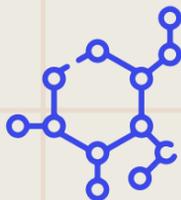


HMB

(Ácido Beta-Hidroxi Beta-Metilbutírico)

El HMB aumenta la síntesis de proteínas mientras reduce su degradación. Este como anti-catabólico (evita la degradación) y anabólico (construcción de proteínas musculares) se traduce en el desarrollo de masa muscular.

3.



BCAA's

Los beneficios de los BCAA o aminoácidos de cadena ramificada son numerosos: Favorecen la síntesis de proteína y previenen el catabolismo muscular.

4.



Proteína

La proteína se utiliza para aumentar la ingesta diaria de este nutriente crucial, lo que puede promover el crecimiento muscular y mejorar la recuperación después del ejercicio.

MODO DE CONSUMO



Mezcla 3.5 medidas (265 gramos) de Megaplex Creatine Power en 300ml de agua o su bebida preferida.