

# VIG GUIDE

# ELITE MAX

## CREA

Es una mezcla en polvo para preparar una deliciosa bebida energizante con sabor a frutos rojos. Esto te ayudará a tener mucha más energía para tus entrenamientos y favoreciendo tu masa muscular.



Retrasar la aparición de la fatiga



Acelerar la recuperación post-entreno



Aumentar los tiempos de entrenamiento



Favorece el aumento de masa muscular

## INGREDIENTES

1.



### Creatina Monohidratada

La creatina monohidratada es un suplemento popular que aumenta los niveles de fosfocreatina en los músculos, proporcionando energía rápida durante el ejercicio de alta intensidad.

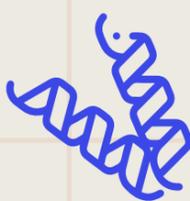
2.



### L-Arginina

La L-arginina es un aminoácido que contribuye a la producción de óxido nítrico, mejorando la vasodilatación y aumentando el flujo sanguíneo.

3.



### L-Metionina

La L-metionina es un aminoácido esencial que desempeña un papel crucial en la síntesis de proteínas y la formación de otras sustancias en el cuerpo.

4.



### L-Glicina

La L-glicina es un aminoácido no esencial que desempeña funciones importantes en la formación de proteínas y como neurotransmisor inhibitorio.

## MODO DE CONSUMO



Mezclar 50g de MAX POWER (1.5 scoops) en 300ml de agua fría y mezclar bien y tomar durante los entrenamientos largos y extensos.