

# VIG GUIDE

# ELITEMAX HIPER

La proteína Hiper de Elitemax, es una proteína alta en calorías que contiene: 740 calorías y 38g de proteína de suero de leche, con creatina monohidratada y L-arginina.



Aumenta masa muscular



Estimula la síntesis proteica



Mejora la recuperación de los músculos.



Hidrata y voluminiza los músculos.

## INGREDIENTES



1.

### Proteína de Suero de Leche

La proteína de suero de leche es una forma de proteína de alta calidad que se absorbe rápidamente en el cuerpo, lo que la hace ideal para consumir después del ejercicio para la recuperación muscular.



2.

### Creatina Monohidratada

Es una forma de creatina, un compuesto natural presente en el cuerpo, que se utiliza para mejorar el rendimiento físico y la fuerza muscular.

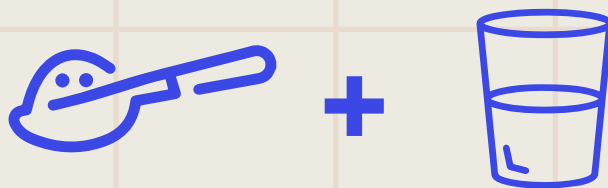


3.

### L-Arginina

Se utiliza comúnmente como suplemento para respaldar la salud cardiovascular, mejorar el rendimiento atlético y facilitar la recuperación muscular.

## MODO DE CONSUMO



Tomar 2 scoops en ayunas (mezclar con 1 cucharada de avena en hojuelas, banano o fruta de elección)



Tomar 1 scoops antes de entrenar (1 hora antes) preparado en agua.



Tomar 2 scoops inmediatamente después de entrenar preparado en agua.