

# VIG GUIDE

# ELITE MAX

# MAXPOWER

Es una mezcla en polvo para preparar una PODEROSA bebida con electrolitos, carbohidratos de asimilación lenta (palatinosa) y rápidos (fructosa), vitaminas y minerales para tomar antes o durante los entrenamientos más exigentes.



Te brinda la energía necesaria



Promueve el funcionamiento correcto del cuerpo



Permite una rápida recuperación muscular



Puede consumirse en cualquier objetivo.



## INGREDIENTES

1.



### Electrolitos

Mantienen el equilibrio hídrico, previenen la deshidratación, y son esenciales para la función muscular y nerviosa. Los electrolitos son especialmente importantes durante el ejercicio.

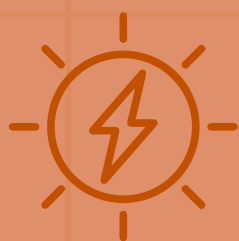
2.



### Palatinosa

Proporciona energía gradual y prolongada, evitando picos de glucosa en sangre. Es una opción de carbohidrato de bajo índice glucémico que puede ser beneficiosa para mantener la energía durante actividades físicas prolongadas.

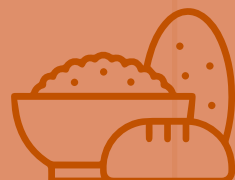
3.



### Dextrosa

Ofrece una fuente rápida de energía, aumenta los niveles de glucosa en sangre de manera inmediata y es útil para la recuperación después de ejercicios intensos o situaciones de agotamiento de glucógeno.

4.



### Maltodextrina

Su función en el cuerpo radica en ser una fuente de carbohidratos de liberación rápida, lo que significa que se absorbe rápidamente en el torrente sanguíneo, elevando los niveles de glucosa y proporcionando energía de manera eficiente.

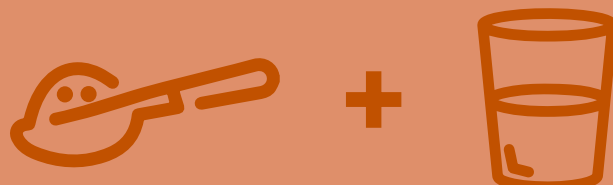
5.



### Cafeína

La cafeína es un compuesto natural presente en el café, el té, el chocolate y ciertos refrescos. Es conocida por sus propiedades estimulantes y su capacidad para afectar positivamente el rendimiento físico y mental.

## MODO DE CONSUMO



Mezclar 30g de MAX POWER (1/2 scoop) en 300ml de agua fría y mezclar bien y tomar durante los entrenamientos largos y extensos