

VIG GUIDE

ENERGY

GEL

Los GU Energy Gels están diseñados para suministrar energía y nutrientes clave como electrolitos y aminoácidos para que te sientas fuerte y lleno de energía.



Mejora el enfoque mental



Aumenta el rendimiento físico



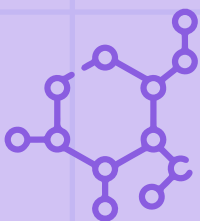
Aumenta la energía



Reducción de fatiga muscular

INGREDIENTES

1.



Aminoácidos

Los BCAA, que incluyen la leucina, isoleucina y valina, son aminoácidos esenciales que desempeñan un papel crucial en la síntesis de proteínas musculares. Contribuyen a la recuperación muscular, y apoyan el crecimiento y mantenimiento de la masa muscular.

2.



Cafeína

La cafeína es un compuesto natural presente en el café, el té, el chocolate y ciertos refrescos. Es conocida por sus propiedades estimulantes y su capacidad para afectar positivamente el rendimiento físico y mental.

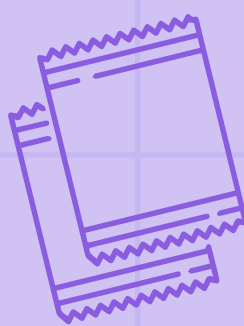
3.



Sodio

El sodio es un mineral esencial que desempeña un papel vital en la regulación del equilibrio hídrico, la función nerviosa y muscular, y la presión arterial.

MODO DE CONSUMO



Tomar por lo menos 24 a 30 onzas de líquido por hora durante el entrenamiento y las carreras.