

# VIG GUIDE

## ENERGY

# GEL

Los GU Energy Gels están diseñados para suministrar energía y nutrientes clave como electrolitos y aminoácidos para que te sientas fuerte y lleno de energía.



Mejora el enfoque mental



Aumenta el rendimiento físico



Aumenta la energía



Reducción de fatiga muscular

## INGREDIENTES

1.



### Aminoácidos

Los BCAA, que incluyen la leucina, isoleucina y valina, son aminoácidos esenciales que desempeñan un papel crucial en la síntesis de proteínas musculares. Contribuyen a la recuperación muscular, y apoyan el crecimiento y mantenimiento de la masa muscular.

2.



### Cafeína

La cafeína es un compuesto natural presente en el café, el té, el chocolate y ciertos refrescos. Es conocida por sus propiedades estimulantes y su capacidad para afectar positivamente el rendimiento físico y mental.

3.



### Sodio

El sodio es un mineral esencial que desempeña un papel vital en la regulación del equilibrio hídrico, la función nerviosa y muscular, y la presión arterial.

## MODO DE CONSUMO



Tomar por lo menos 24 a 30 onzas de líquido por hora durante el entrenamiento y las carreras.