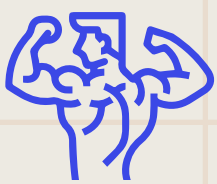


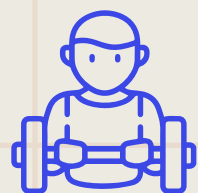
# VIG GUIDE

# ENERGY X

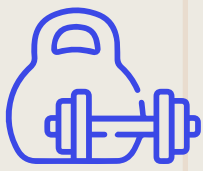
Es una mezcla en polvo para preparar una deliciosa bebida energizante con sabor a frutos rojos. Esto te ayudará a tener mucha más energía para tus entrenamientos y favoreciendo tu masa muscular.



Retrasar la aparición de la fatiga



Aumentar los tiempos de entrenamiento



Aumenta el rendimiento físico



Aumenta la energía

## INGREDIENTES

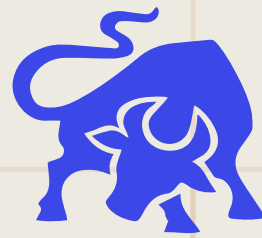
1.



### Beta Alanina

Un aminoácido no esencial que ayuda a aumentar la resistencia muscular y reducir la fatiga durante el ejercicio intenso.

2.



### Taurina

Un aminoácido que se encuentra en alimentos como la carne y el pescado, y que se utiliza a menudo en bebidas energéticas debido a sus presuntos efectos beneficiosos para la energía y la concentración.

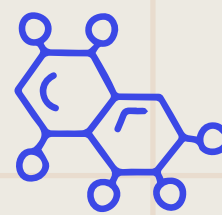
3.



### Cafeína

Un estimulante natural que se encuentra en el café, el té y algunas bebidas energéticas, conocido por aumentar temporalmente la alerta y la energía, así como mejorar el enfoque mental.

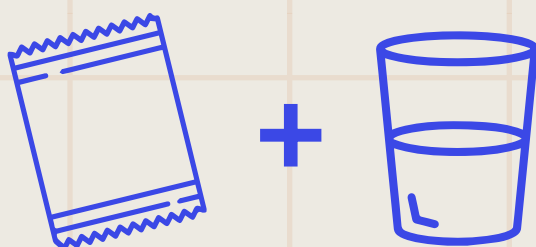
4.



### Niacina

También conocida como vitamina B3, es importante para la salud celular y el metabolismo energético, además de ayudar en la función del sistema nervioso.

## MODO DE CONSUMO



Mezcle Energy X 4.5 g (1 sobre) en 630 ml de agua, agite y disfrute de una deliciosa bebida. Consúmlalo durante el entrenamiento o adiciónelo a su bebida preferida.