

# VIG GUIDE

## GOLD STANDARD

# 100% WHEY

Gold Standard Whey 100% Isolate de Optimum Nutrition es un suplemento de proteína de suero ultrafiltrado y de alta pureza. Está diseñado para proporcionar una nutrición muscular óptima con mínima cantidad de carbohidratos y grasas.



Evita la pérdida de la masa muscular.



Aumenta la energía



Estimula la síntesis proteica



Aumenta masa muscular

## INGREDIENTES

1.



### Proteína de Suero

Es una forma de proteína de suero de leche que ha sido sometida a un proceso de hidrólisis, lo que significa que se ha descompuesto en fragmentos más pequeños, como péptidos y aminoácidos.

2.



### BCAA's

Los beneficios de los BCAA o aminoácidos de cadena ramificada son numerosos: Favorecen la síntesis de proteína y previenen el catabolismo muscular.

3.



### Glutamina

L-glutamina se utiliza para ayudar en la reparación y el crecimiento muscular, así como para mejorar la recuperación después del ejercicio intenso.

4.



### Enzimas digestivas

Las enzimas digestivas son proteínas que descomponen los alimentos en nutrientes más simples para facilitar su absorción por el cuerpo.

## MODO DE CONSUMO



Coloca en 6-8 onzas de su bebida preferida y luego añadir un scoop de 100% Whey Gold Standard a su shaker.