

# VIG GUIDE

# ISO 100

# HYDROLYZED

ISO 100% Dymatize debe su nombre a su fuente de proteínas, 100% aislado de proteína de suero, haciendo de la ISO 100 una proteína limpia.



Evita la pérdida de la masa muscular.



Estimula la síntesis proteica



Aumenta la energía



Aumenta masa muscular

## INGREDIENTES

1.



### Proteína de Suero de Leche

La proteína de suero de leche es una forma de proteína de alta calidad que se absorbe rápidamente en el cuerpo, lo que la hace ideal para consumir después del ejercicio para la recuperación muscular.

2.



### BCAA's

Los beneficios de los BCAA o aminoácidos de cadena ramificada son numerosos: Favorecen la síntesis de proteína y previenen el catabolismo muscular.

3.



### Leucina

En los suplementos deportivos, la L-leucina se utiliza para promover la recuperación muscular, aumentar la síntesis de proteínas y mejorar el rendimiento durante el ejercicio.

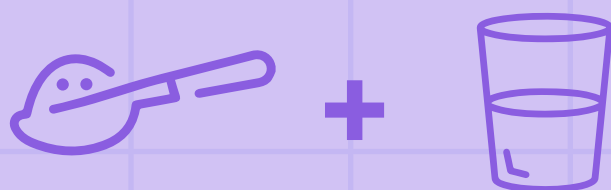
4.



### Glutamina

L-glutamina se utiliza para ayudar en la reparación y el crecimiento muscular, así como para mejorar la recuperación después del ejercicio intenso.

## MODO DE CONSUMO



Mezclar un scoop de Iso100 Hydrolyzed Dymatize con 150ml a 180ml de agua, leche o la bebida de su elección