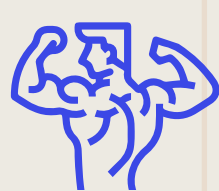


# VIG GUIDE

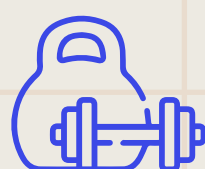
## PROTEIN *Tradicional*

# pancake

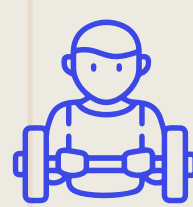
Protein Pancake Tradicional, es una mezcla para preparar deliciosos pancakes y waffles con alto aporte de proteínas, para personas que desean tener una buena nutrición basada en un consumo apropiado de nutrientes.



Aumenta tu masa muscular



Aumenta el rendimiento físico

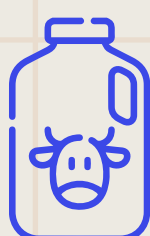


Aumentar los tiempos de entrenamiento



Aumenta la energía

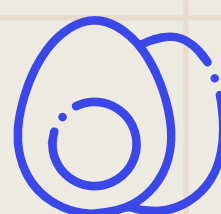
## INGREDIENTES



1.

### Proteína de Suero de Leche

El aislado de suero de leche es un tipo de proteína derivada de la leche que ha sido procesada para eliminar la mayoría de las grasas y carbohidratos, dejando principalmente proteínas.



2.

### Albumina de Huevo

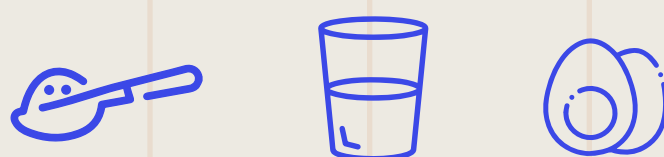
Es una proteína de alta calidad que se saca del huevo y que se ha utilizado ampliamente en suplementos deportivos debido a su perfil completo de aminoácidos y su fácil digestibilidad.

## MODO DE CONSUMO

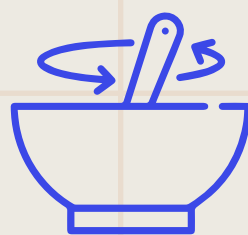


Mezcle Protein Pancake Tradicional 50 g (1 medidas/cucharadas) en 90 ml de agua o leche descremada. Consúmalo en el desayuno y/o como merienda en cualquier momento del día.

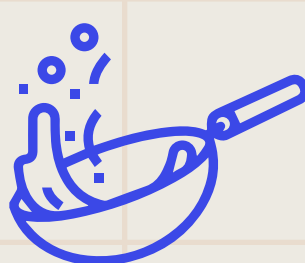
## PREPARACIÓN



En un recipiente deposite la mezcla y adicione 3/4 medidas de producto y 1/2 cucharada de agua, adicione 1 huevo entero.



Mezcle hasta homogeneizar.



Caliente un sartén antiadherente, deposite 1 cucharada de la mezcla anterior, dore por 1 minuto, voltee y deje por 20 segundos,



Puede acompañar a su gusto con fruta. Incluye medidor (cuchara dosificadora).