

VIG GUIDE

VEGAN

PROTEIN

Proteína de guisante, amaranto, alcachofa y quinua. Con alto valor biológico, perfecta para cualquier persona que desea consumir una proteína de origen completamente vegetal.



Evita la pérdida de la masa muscular.



Estimula la síntesis proteica



Reduce el apetito



Aumenta masa muscular

INGREDIENTES

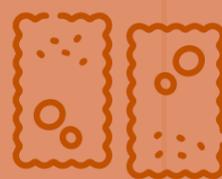
1.



Proteína de Guisante

Esta proteína vegetal es rica en aminoácidos esenciales y es una excelente opción para quienes siguen dietas vegetarianas o veganas. Sus beneficios incluyen el apoyo al crecimiento y reparación muscular.

2.



Amaranto

Es un pseudocereal rico en proteínas, fibra, vitaminas y minerales. Sus beneficios incluyen el fortalecimiento del sistema inmunológico, la mejora de la digestión gracias a su alto contenido de fibra.

3.



Alcachofa

Esta verdura es rica en antioxidantes, fibra y compuestos beneficiosos como la cinarina. Sus beneficios incluyen la promoción de la salud hepática al estimular la producción de bilis, el apoyo a la digestión y la pérdida de peso.

4.



Quinua

Es un pseudocereal altamente nutritivo, rico en proteínas, fibra, vitaminas y minerales. Sus beneficios incluyen el apoyo al crecimiento y reparación muscular debido a su contenido de proteínas completas.

MODO DE CONSUMO



Una copa disuelta en agua. Tomar de 1 a tres veces al día si lo desea, pero que una dosificación siempre sea post entreno.