

VIG GUIDE

WAKEUP

EGG WHITE

PROTEIN

Su contenido proteico es el mas completo y biodisponible que podemos encontrar, por encima de la proteina de la carnes y pescado, ya que su completa composicion de aminoacidos resultan en una combinacion muy beneficiosa para nuestro cuerpo.



Aumenta masa muscular



Mejora la recuperación de los músculos.



Estimula la síntesis proteica



Hidrata y voluminiza los músculos.



INGREDIENTES

1.



Proteína de Huevo

La proteína de huevo es una fuente de proteína completa, que contiene todos los aminoácidos esenciales necesarios para el crecimiento y la reparación muscular.

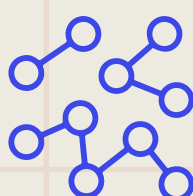
2.



Colágeno

Contribuye a la salud de la piel, cabello y uñas, mejora la elasticidad de la piel, fortalece las articulaciones y ayuda en la reparación y regeneración de tejidos conectivos.

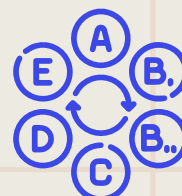
3.



Péptidos

Los péptidos se valoran por su rápida absorción y biodisponibilidad, lo que los convierte en una fuente eficiente de nutrientes para la recuperación muscular y la mejora del rendimiento.

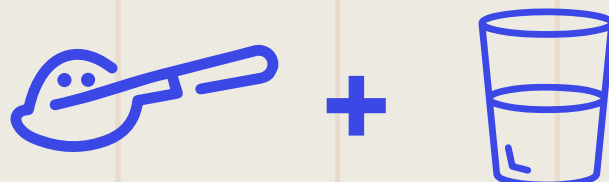
4.



Vitaminas

Las vitaminas son importantes para apoyar la producción de energía, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar el rendimiento general.

MODO DE CONSUMO



Se recomiendan 3 scoop por servicio para un total de 30gr de proteína, mezclado con cualquier ingrediente que desees: Agua, leche, cacao, crema de maní, entre otros.